



Ready For It (This Is It)

Chorégraphe : Evan VanScoyk (sept 22)
Description : 48 Comptes – 2 Murs – Danse en ligne
Niveau : Novice
Musique : This is it, Oh The Larceny
Traduction : Flavie (24/09/23)

Démarrage : Départ après 16 temps

HOP HOLD SHAKE/SWIVEL x2 (FWD-BACK)

- 1-2 Hop Fwd (saut des 2 pieds en avant), pause
3-4 Roulement des hanches en Freestyle
5-6 Hop Back (saut des 2 pieds en arrière), pause
7-8 Roulement des hanches en Freestyle

(Style : comme vous le sentez, Evan suggère de secouer vos fesses ou de faire un Hip Roll sur les murs impairs et des Swivels pointes écartées, puis talons écartés sur les murs pairs pour coller à la musique)

TOE TAPS SAILOR x2 (R-L)

- 1-2 Pointe D devant, pointe D à D
3&4 Croiser PD derrière PG, PG à G, PD à D
5-6 Pointe PG devant, pointe PG à G
7&8 Croiser PG derrière PD, PD à D, PG à G

TOE TOUCH ¼ KICK COASTER x2 (R-L)

- 1-2 Touch PD à côté PG, Kick D avec ¼ de tour à D (3h)
3&4 PD derrière, rassemble PG à côté PD, PD devant
5-6 Touch PG à côté PD, Kick G avec ¼ de tour à G (12h)
7&8 PG derrière, rassemble PD à côté PG, PG devant

R ROCKING CHAIR, ¼ TURN WITH HIP ROLL

- 1-2 Rock PD devant, revenir PdC sur PG
3-4 Rock PD derrière, revenir PdC sur PG
5-6 Poser PD devant et faire un Hip Roll en tournant d'1/8 de tour à G (10h30)
7-8 Poser PD devant et faire un Hip Roll en tournant d'1/8 de tour à G (9h)

STOMP SIDE BEHIND SIDE CROSS x2 (R-L)

- 1-2 Stomp PD à D, pause et revenir PdC à G
3&4 Croiser PD derrière, PG à G, croiser PD devant PG
5-6 Stomp PG à G, pause et revenir PdC à D
7&8 Croiser PG derrière, PD à D, croiser PG devant PD

R ROCKING CHAIR, 4 STAMP ¼ TURN L

- 1-2 Rock PD devant, revenir PdC sur PG
3-4 Rock PD derrière, revenir PdC sur PG
5-8 Faire 4 Stomp Up PD en tournant d'1/4 de tour à G (6h)

Ready For It (This Is It) : Prêt pour ça (c'est ça).

Recommencez et Gardez le sourire

Abréviations :

G : gauche
D : droit
PD : pied droit
PG : pied gauche
PdC : poids du corps



WEEK-END DE LINE DANCE en FEVRIER - COUNTRY IN MIRANDE en JUILLET

Cours de Danses Western - Country Club ouvert toute l'année

<http://lda32.com>